



Lo studio SOPHIA CONSULTING

Presenta:

Domenica 29 marzo 2015

Ore 10.00-12.00

presso la sede di Via P. Bonoli, 32

CONFERENZA GRATUITA

## Il contatto con L'ENERGIA VITALE

**Incontrarla, Percepirla, Usarla, Trasformarla  
PER MIGLIORARE LA NOSTRA VITA**

TEMA DELLA CONFERENZA INTRODUTTIVA AL PERCORSO

La realtà in cui viviamo può essere paragonata ad un gioco di specchi, ognuno di essi riflette la nostra immagine distorta o frammentata.

Con il passare del tempo questo gioco trasforma il modo con cui percepiamo il nostro corpo, le nostre emozioni ed i nostri pensieri.....la nostra vita.

Per raggiungere la consapevolezza di sé occorre risvegliare le risorse personali e l'energia che ci permetteranno di raggiungere:

### SICUREZZA

la capacità di provvedere alle esigenze proprie e delle persone care

### SENSO DI APPARTENENZA

ad una collettività eterogenea per costruire rapporti basati su principi di compassione e reciproco rispetto

### BENESSERE

vivere una vita piena sviluppando tutti gli aspetti del nostro essere: fisico, mentale, emozionale.

La Conferenza spiega ed introduce al **PerCorso di RISVEGLIO DELL'ENERGIA VITALE** che sarà articolato in incontri chiamati **Pilastr**

## PerCorso RIVEGLIO ENERGIA VITALE

### • Primo Pilastro

Nel Primo incontro imparerete le basi per percepire l'energia, trasformarla, assorbirla ed indirizzarla verso i centri energetici al fine di rinnovarvi e ritrovarvi. Le nozioni che acquisirete derivano dalle discipline Zen, Chan Ci Chi. Si darà particolare rilievo all'importanza di una corretta respirazione con la spiegazione di diverse tecniche.

### • Secondo Pilastro

Nel Secondo incontro imparerete a prendervi cura di Voi attraverso Voi. Avrete accesso ad una serie di esercizi da integrare nella vostra quotidianità. Verranno spiegati fra gli altri esercizi i Mudra e i 5 Riti Tibetani.

### • Terzo Pilastro

Nel Terzo incontro si tratteranno le relazioni che intercorrono fra l'energia dell'essere umano e le vibrazioni dei colori, degli olii essenziali e dei cristalli. Saranno forniti gli strumenti per poter utilizzare questi meravigliosi veicoli di benessere.

Il PerCorso è propedeutico all'importante incontro di CristalloArmonia

**CHI:** La Conferenza gratuita e i PerCorsi saranno tenuti da **FLAVIA IANIRO Esperta di Cristallo Terapia**  
Cultrice di Tecniche Energetiche, Chan Ci Chi, Pranic Healing, PMT Pyramidal Memories Transmutation

### QUANDO:

**Il Calendario dei 4 incontri** (3 Pilastr + CristalloArmonia) è il seguente:  
Domenica Mattina 12 Aprile dalle 10 alle 14: **1° Pilastro**  
Domenica Mattina 26 Aprile dalle 10 alle 14: **2° Pilastro**  
Domenica Mattina 10 Maggio dalle 10 alle 14: **3° Pilastro**  
Domenica Mattina 24 Maggio dalle 10 alle 14: **CristalloArmonia**

**COME:** INFO E ISCRIZIONI: **SOPHIA CONSULTING** (vedi retro)  
mailto: segreteria@studiosophia.it. Lascia un sms al 335 5917017  
**Le iscrizioni si chiudono il 29 marzo 2015 al termine della Conferenza**

## CRISTALLOARMONIA incontrare l'energia dei cristalli

### • Incontro finale

per imparare a conoscere, scegliere ed utilizzare l'energia dei cristalli per facilitare e raggiungere il benessere psicofisico.

Al termine di questo incontro avrete acquisito le **conoscenze di base per integrare l'utilizzo dei cristalli nella vostra quotidianità.**







Per te...  
 un **BUONO "BEN-ESSERE"**  
 del valore di € **90,00**

...**PRENDERTI CURA DI TE STESSO E DELLA TUA FELICITÀ**  
 è il più bel regalo che puoi fare a te, agli altri,  
 a chi ti vuole bene davvero

**SERVIZI**

- 1 Colloquio di Orientamento
- 1 Consulenza Psicologica
- 1 Colloquio Clinico-Diagnostico
- 1 Sessione di Life Coaching

Ritaglia e utilizza questo coupon entro il **15 aprile 2015**  
 Puoi scegliere uno dei **SERVIZI**



**SOPHIA CONSULTING**

SERVIZI AL BENESSERE DELLA PERSONA  
 DELLA COPPIA E DELLA FAMIGLIA

- PREVENZIONE E BEN-ESSERE
- LIFE COACHING
- TRAINING E SEMINARI SVILUPPO PERSONALE
- LABORATORI CREATIVI
- CERCHI DI CONDIVISIONE DEL CUORE
- DANZAMOVIMENTOTERAPIA
- ORIENTAMENTO
- PSICODIAGNOSTICA
- PSICOLOGIA CLINICA
- PSICOTERAPIA INDIVIDUALE  
 DI COPPIA E FAMILIAIRE
- PAURA DI VOLARE? GOODBYE!!!
- GRUPPI TERAPEUTICI  
 PER LA GESTIONE DELL'ANSIA
- TECNICHE DI RILASSAMENTO  
 E GESTIONE DELLO STRESS
- MEDIAZIONE FAMILIARE
- MASTER ACCREDITATI
- CORSI AGGIORNAMENTO INSEGNANTI
- GRUPPI DI AUTO-AIUTO
- PSICOLOGIA DEL LAVORO
- FORMAZIONE MANAGERIALE
- BUSINESS COACHING
- COMMUNITY-SPACE



**COMMUNITY**

entra a far parte della Community!  
**1 INCONTRO AL MESE**  
 con Aperì-Cena assieme.  
 SOCIALIZZARE, CRESCERE INSIEME,  
 CONDIVIDERE passioni ed esperienze.  
Contattaci per scoprirne di più!

**Studio SOPHIA CONSULTING**

di Dott.ssa Elisabetta Rustignoli

Centro di Psicoterapia, Mediazione Familiare  
 Consulenza e Formazione

Via Paolo Bonoli, 32 - 47121 FORLÌ - Telefax 0543 371120

INFO - Diletta: **393 9031082** MA ME GIO dalle 10 alle 13

SMS: **335 5917017** lascia il tuo messaggio

[segreteria@studiosophia.it](mailto:segreteria@studiosophia.it)

[www.studiosophia.it](http://www.studiosophia.it)



**SOPHIA  
 Consulting**

Eccellenza nel **saper essere**

ti invita alla

**CONFERENZA  
 PUBBLICA  
 GRATUITA**

**Domenica 29 marzo 2015**  
 ore 10.00

presso la Sede SOPHIA CONSULTING  
 Via Paolo Bonoli, 32 FORLÌ CENTRO

**Il contatto con  
 L'ENERGIA VITALE**

**Incontrarla,  
 Percepirla,  
 Usarla,  
 Trasformarla**

per  
**MIGLIORARE LA NOSTRA VITA**

Iscriviti gratuitamente alla Conferenza:  
[segreteria@studiosophia.it](mailto:segreteria@studiosophia.it)