

I nostri Servizi Professionalità, Gioia e Condivisione

- **ALBERGHIERO**
 - Soggiorno con possibilità residenza
 - Ristorazione (menù stagionale - prescrizione a cura del Dietologo)
 - Lavanderia (esclusi capi delicati e cappotti)
 - Stireria
 - ° House keeper e personale ausiliario dedicato
- **ASSISTENZIALE**
 - Cura e igiene quotidiana della persona
 - Bagno settimanale, parrucchiera, podologo
 - Accompagnamento e assistenza 24 ore su 24
 - ° Oss e personale ausiliario dedicato
- **SOCIO-EDUCATIVO**
 - Piano Socio-Occupazionale-Assistenziale INDIVIDUALIZZATO per il recupero/mantenimento condizioni autonomia
 - Progetti socio-educativi per facilitare l'inserimento in struttura e in seguito per stimolare l'attività e la socializzazione di gruppo. Alcuni esempi: * Floro/Ortocoltura * Laboratori artistico-espressivi: pittura, bricolage, manipolazione, canto, danza * Laboratori didattici con bambini scuole * Tornei di carte * Tombola mensile con familiari
 - ° Educatore dedicato, giardiniere
- **TERAPEUTICO**
 - Monitoraggio e Somministrazione farmaci
 - Attività e Progetti terapeutici individuali, di gruppo, di sostegno ai familiari. Alcuni esempi: * colloqui psicologici di sostegno individuali * attività terapeutiche di gruppo * colloqui coi familiari * progetti di integrazione/partecipazione dei familiari alla vita di comunità
 - Riunione Equipe Operatori, Supervisione operatori, Coordinamento, Creazione, gestione e monitoraggio Piani Individualizzati
 - ° Psicoterapeuta dedicato
 - ° Medico di base referente di struttura
 - ° Infermiere esterno per specifiche prestazioni su richiesta
- **FISICO**
 - Psicomotricità, Ginnastica Dolce, Massaggi
 - Danza-movimento terapia
 - Tecniche di Respirazione Diaframmatica
 - Tecniche di Rilassamento AlphaGenico e Training Autogeno (base)
- **EMOTIVO**
 - Cerchi di Condivisione del Cuore per ospiti e aperti ai familiari
 - Clownterapia e Yoga della risata
 - Cromoterapia, Aromaterapia, Musicoterapia, CristalloArmonia
- **ENERGETICO**
 - EFT (Emotional Freedom Technique) Tecnica Energetica di Libertà Emozionale
 - Reiki
 - Qi gong
 - Shiatzu
 - Riflessologia Plantare
- **SPIRITUALE**
 - Meditazioni guidate, Immaginazione attiva in movimento, Visualizzazioni creative, Dinamica mentale, Training autogeno (esercizi)
 - Servizio trasporto S. Messa domenicale
- **CULTURALE**
 - Uscite per visite a musei, mostre, cinema, teatro. Lettura giornale
- **LUDICO-RICREATIVO**
 - Gita mensile per visite a città o luoghi naturalistici, Spa, Piscina
 - Feste dei Compleanni

Chi siamo

Lo Studio Sophia Consulting fondato dalla Dott.ssa Elisabetta Rustignoli, nacque a Forlì con l'obiettivo di promuovere servizi integrati di ispirazione sistemico-olistica dedicati al benessere individuale, familiare, sociale e lavorativo delle persone, per un miglioramento globale della qualità della vita. Attenzione e rispetto alla persona, Prevenzione del disagio primaria, secondaria, terziaria, Umanizzazione della cura, Psicoterapia, Counseling, Coaching, Promozione del benessere a 360 gradi, Formazione Professionale, Corsi di miglioramento personale, Convegni e Conferenze pubbliche, Aggiornamento professionale continui per servizi innovativi migliori, sempre in linea con le ultime scoperte scientifiche, sono alcuni degli obiettivi che Sophia Consulting persegue da oltre 20 anni di presenza sul territorio provinciale, regionale e nazionale.

Per informazioni:

Ma-Me-Gi dalle 10 alle 13

0543.371120

CHIAMACI:
LA RETTA E' AGEVOLATA
SE ADERISCI
ENTRO IL 15 OTTOBRE 2015 !!!

Responsabile di Struttura: Dott.ssa Elisabetta Rustignoli

Per maggiori dettagli visita il sito:

www.studiosophia.it oppure
www.villasophia.onemnutesite.it

Festa di Inaugurazione

!!! 15 Novembre 2015 !!!

**Villa Sophia NEW OPENING:
1 dicembre 2015**



Eccellenza nel Saper Essere



Villa SOPHIA

PER I NOSTRI "NONNI" SOLO IL MEGLIO!



Per i nonni più esigenti nasce a Forlì Villa SOPHIA, la Casa Famiglia di Nuova Generazione con tanti servizi in più di altissima qualità.

Scopri come regalare ai tuoi cari un soggiorno sereno, assistenza e cura personalizzate in spazi davvero confortevoli, dove il sorriso, l'attenzione amorevole alla persona e ai dettagli uniti a grande professionalità fanno la differenza.



Villa SOPHIA: cosa la rende UNICA e SPECIALE



La nostra mission

Villa SOPHIA è una casa famiglia residenziale per gli anziani del nuovo millennio, che può accogliere fino ad un **massimo di 6 persone**, come da normativa vigente, autosufficienti o parzialmente autosufficienti. Il protocollo e le metodologie adottate nella cura e nell'organizzazione della vita quotidiana degli ospiti all'interno della Comunità, all'avanguardia nel panorama italiano, sono di ispirazione sistemico-olistica. Un Progetto Pilota Sperimentale introduce, a fianco ai servizi socio-assistenziali che normalmente si trovano in contesti simili, **Terapie e Pratiche Innovative, basate sui più recenti approcci e studi scientifici** di PNEI (Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia), che hanno dimostrato l'efficacia di strumenti e **Tecniche anche Energetiche** nel miglioramento della qualità della vita in termini di gestione dell'ansia, degli aspetti depressivi, del rallentamento dell'invecchiamento, nell'aumento della longevità, nella gestione dello stress, nel rallentamento del decadimento delle funzioni cognitive, motorie, sociali, funzionali ed espressive dell'anziano. Riteniamo che la via di eccellenza da percorrere sia quella di un approccio integrato, con particolare attenzione alle **Emozioni**, che arricchiscono e sostengono la vita delle persone e diventano **strumento elettivo** di un lavoro con cui la persona attiva e **riattiva le proprie risorse** interiori ma anche fisiche e comportamentali. Noi intendiamo accompagnare l'anziano che lo desidera a **ricercare il senso nel percorso della propria storia**, ad accettare con amore e pazienza le perdite di memoria, di autonomia nei movimenti, **ritrovando amore per se stesso** per poter invecchiare serenamente, felice e saggio, con una rinnovata coscienza dell'attimo presente che lo porti a sperimentare il vero senso della vita fatta di emozioni e attimi di eternità. **Sentirsi utile, importante, capace, amato e accettato per quello che è, divertirsi e sorridere provando serenità e pace interiore profonda**: ecco ciò che desidera l'anziano... (ma non è forse quello che desideriamo anche noi?) Ecco la nostra mission.

La struttura

Villa SOPHIA è una **struttura indipendente**, situata in una zona tranquilla e silenziosa, di facile parcheggio, vicino al centro. Disposta su 2 livelli, al piano terra troviamo un **grande soggiorno con camino** di oltre 36mq, arredato con **divani a reclinare elettrico per il massimo del relax**, con angolo lettura e poltrona per massaggi shiatzu, una **luminosissima cucina abitabile** di 19mq, il bagno di servizio, la lavanderia e un'ampia stanza di 20mq. Al piano superiore 3 camere matrimoniali, una



stanza singola e 2 bagni per un totale di **oltre 250mq**.

E' una "casa" davvero "vivibile" per 6 persone, con cromo-aromamusicoterapia negli spazi comuni, per rendere il soggiorno ancora più caldo e accogliente e il lusso "di serie" per tutti. All'esterno, sui 4 lati un piccolo giardino

fiorito e piantumato ben curato, il **pergolato in legno** con tavolo e sedie per le cene all'aperto, alberi da frutto (ciliegie, albicocche, more) e un **orticello recintato di proprietà**, a misura "anziano" per coltivare e nutrirsi coi frutti della terra, seguendo i ritmi della natura. Barbecue esterno in muratura, forno a legna per le pizze, videocitofono, **aria condizionata, montascale telecomandato, 2° sala relax/soggiorno-tv, sala polifunzionale per laboratori** e palestra all'interno, tutto è progettato per garantire il massimo comfort per i nonni del nuovo millennio sempre più autonomi e attivi anche in tarda età.



Le camere

Le camere doppie sono ampie (20mq) e i letti singoli sono dotati di materassi di 23 cm **Bio-Energy** (Device F-7), ortopedici, ergonomici, antistress, anallergici, antiacaro, antimicrobico con filati d'argento, traspiranti, doppio strato memory foam agli estratti vegetali. In medicina vibrazionale è stato scientificamente dimostrato (Università di Udine) che le proprietà energetico-terapeutiche delle frequenze del Bio Energy Device F-7 (magnetoterapia) sono efficaci nella **riduzione del dolore, dell'artrosi, osteoporosi, cervicaglia, migliorano l'equilibrio e la postura**, riducono i tempi di recupero dei traumi muscolari, contrastando la stanchezza cronica. Armadi ampi, cassettiere, tavolo, salottino con poltroncine, pulsante di chiamata sono presenti in tutte le stanze.

Il Progetto Sperimentale

Lo Studio SOPHIA Consulting farà partire un Progetto Pilota (**Protocollo Sperimentale Innovativo con Tecniche Energetiche**) per la terapia dell'ansia e della depressione. Tutti gli ospiti di Villa SOPHIA potranno quindi beneficiare gratuitamente di questi trattamenti. **Per saperne di più contattaci!!!**



Studio SOPHIA CONSULTING Dr. Elisabetta Rustignoli
Via Paolo Bonoli, 32 - 47121 FORLÌ (FC)
PI 03530940406

segreteria@studiosophia.it
www.studiosophia.it

0543.3711230 - 393.9031082 (ma-me-gi dalle 10 alle 13)
335.5917017 (sms x essere ricontattati)